

加强新闻宣传 服务中医药事业改革发展

——上海市中医药新闻宣传工作会议召开



□ 上海市中医药发展办公室主任郑锦出席会议并发表讲话。

上海中医药大学国家自然科学基金项目获资助数再创新高

本报讯 (通讯员 刘青)日前,国家自然科学基金委员会公布了2014年度国家自然科学基金申请项目评审结果,上海中医药大学系统今年获资助数达110项,较去年增加11.1%,资助经费达4620万元。

上海中医药大学中标项目数连续四年创历史新高,继续占据中医药院校和科研机构之首。虽然今年面上项目申报实行了限项政策,导致部分研究人员需隔年申请,但在学校领导的高度重视和部署下,通过精心策划、充分动员、严抓质量,今年申报项目数仍保持增长。其中,申报和中标的青年科学基金项目占总



【图片新闻】(通讯员 王麦因)日前,来自复旦大学瑞士暑期班的20多位留学生到上海市中医医院进行参观。留学生们参观了针灸科、推拿科、风湿病科和中药房,并亲身体验了针灸、推拿、拔罐等中医传统疗法。图为学生们认真聆听中药知识简介,并亲闻药香,感受中医药。

龙华医院浦东分院迁建航头镇

本报讯 (通讯员 谷欢)8月29日下午,在浦东新区航头镇人民政府举行了《龙华医院浦东分院迁建项目建设用地划拨协议》签约仪式。浦东新区航头镇镇长郭嵘与上海中医药大学附属龙华医院院长肖臻签署了迁建用地划拨协议,浦东新区卫生计生委党委副书记、副主任范金成见证了本次签约仪式。航头镇用地协议的签署标志着龙华医院浦东分院的

迁建工作迈出了实质性一步。

龙华医院浦东分院将由原浦东新区上南地区整体迁建至浦东新区航头镇,项目位于航头镇镇北社区单元内,一期建设占地面积109亩,设置床位600—800张。目标建成一所三级甲等、医教研并举的龙华医院浦东分院,以确保基本医疗为前提,立足浦东新区,服务全市,辐射国内外。

本报讯 (通讯员 姚玮莉)8月26日,上海市中医药发展办公室召开新闻宣传工作会议,回顾总结全市中医药系统近两年新闻宣传工作,客观分析存在问题,对今后一段时期本市中医药新闻宣传工作进行安排部署。上海市卫生和计划生育委员会副主任、上海市中医药发展办公室主任郑锦出席会议并发表讲话,中医药综合协调处负责人,全市各二、三级中医医院和中西医结合医院分管新闻宣传工作书记、宣传部门负责人,以及上海中医药大学宣传部、上海市中医文献馆、曙光中医药研究发展基金会、中医治未病

研究中心、社区中医药研究中心负责人等50余人参加会议。

会议总结了上海中医药系统近两年新闻宣传和中医药文化宣传工作,传达了国家中医药管理局召开的全国中医药文化宣传教育基地建设督导会议和2014年《中国中医药报》全国记者站工作会议精神,部署了下阶段新闻宣传和中医药文化宣传工作,表彰了中国中医药报社上海记者站优秀驻地记者和优秀通讯员,颁发了国家中医药文化科普巡讲团巡讲专家证书,龙华医院、市中医医院代表在大会上作了中医药宣传工作经验交流。

郑锦副主任充分肯定了此次会议的重要性,指出会议的目的在于通过总结、表彰、动员与部署,进一步促进中医药系统上下提高认识,增强责任感,高标准完成当前及下一阶段的新闻宣传工作。

郑锦副主任强调,新闻宣传工作是单位的软实力,中医药系统要充分认识中医药宣传工作的必要性和重要性,跟上上海中医药事业的步伐;要主动作为,加强宣传,推动上海中医药事业发展;要善于抓住重点,展现亮点,掌握方法,有效投稿。同时,郑锦对报刊征订等工作作了强调与要求。

七省市试点设立外资独资医院 设置审批权限下放到省级

近日,国家卫生计生委、商务部发布《关于开展设立外资独资医院试点工作的通知》。《通知》明确,允许境外投资者通过新设或并购的方式在北京、天津市、上海市、江苏省、福建省、广东省、海南省设立外资独资医院。外资独资医院的设置审批权限下放到省级。

《通知》规定,申请设置外资独资医院的境外投资者应向拟设置外资独资医院所在地设区的市级卫生计生行政部门(含中医药管理部门)提出申请,设区的市级卫生计生行政部门提出初审意见,报省级卫生计生行政部门审批。省级商务主管部门凭省级卫生计生行政部门的行政许可,依据外商投资法律法规进行外资独资医院设立的审批工

作。除我国香港、澳门和台湾地区投资者外,其他境外投资者不得在七省(市)设置中医类医院。

按照《通知》,申请设立外资独资医院的境外投资者应是能够独立承担民事责任的法人,具有直接或间接从事医疗卫生投资与管理的经验,并符合下列要求之一:能够提供国际先进的医院管理理念、管理模式和服务模式,能够提供具有国际领先水平的医学技术和设备,可以补充或改善当地在医疗服务能力、医疗技术、资金和医疗设施方面的不足。

《通知》明确,拟申请设立的外资独资医院应当符合国家制定的医疗机构基本标准。没有国家标准的,执行原卫生部关于专科医院设置审批管理有

关规定。外资独资医院的设立和变更应按照《医疗机构管理条例》《医疗机构管理条例实施细则》和《外商投资商业领域管理办法》规定的程序和要求办理。此外,设立外资独资医院还应符合试点省(市)省级卫生计生生行政部门及商务主管部门规定的其他条件和要求。

《通知》要求,七省(市)的省级卫生计生行政部门和商务主管部门要按照逐步开放、风险可控的原则,自行制订本省(市)设立外资独资医院的试点实施方案,并在各自职责范围内负责本行政区域内外资独资医院的审批和日常监督管理工作。试点实施方案在执行前需报送国家卫生计生委和商务部。

转载自《健康报》

浦东新区开展护理用具创新作品交流展示会

本报讯 (通讯员 齐佳龙)8月26日,第二届浦东新区中医药文化宣传系列活动暨光明中医医院护理用具创新作品交流展示会在光明中医医院顺利召开。活动由浦东新区中医药事业发展联席会议办公室、浦东新区卫生和计划生育委员会、浦东新区中医药发展中心、浦东新区中医药协会主办。浦东新区卫生和计划生育委员会中医药发展与科教处郁东海处长、浦东新区中医药协会常务副会长唐英等领导,医院员工代表以及社区居民代表一百余人出席了本次活动。

本次活动设有中医护理用具作品展示区。共有来自光明中医医院各临床科室的护理用具创新作品45件,其中中医护理用具15件,其中中医护理用具30件。由各科室的设计者进行现场演示,介绍作品的创造来源、创新点及应用价值。由设计者及模特配合演示,每项发明进行5分钟的现场演示。

现场演示后,浦东新区卫生和计划生育委员会中医药发展与科教处郁东海处长对活动给予了高度评价,对广大护理人员对中医护理技术的创新热情给予了表扬,并表示今后将在中医药知识产权创新与保护的技能培训方面给予支持,鼓励医护人员开展中医药知识产权创新与保护工作;浦东新区中医药协会唐英副会长向光明中医医院医护人员赠送了协会编辑撰写的《浦东新区中医药知识产权保护手册》;活动最后由现场评委对护理用具作品进行投票评选。



2014年9月5日 星期五
E-mail: shhzyyb5@163.com 责任编辑: 何建新 美术编辑: 叶佩



项目负责人简介

韩振翔,男,医学博士,副主任医师。现工作于上海第七人民医院神经康复科,担任上海中医药协会第二届中青年学术研究会青年委员,研究方向为中西医结合神经系统疾病康复,以第一负责人承担上海市卫生局局级课题4项,区级课题1项,院级课题2项,作为课题主要研究人员参加国家中医药管理局课题、上海市科委、市卫生局各级别科研课题4项,以第一完成人获得上海市普陀区总工会的普陀区职工科技创新项目,中文期刊上发表论文14篇(其中第一作者10篇)。



项目背景

糖尿病是一组常见的以血浆葡萄糖水平增高为特征的代谢内分泌疾病,其基本病理生理为绝对或相对胰岛素分泌不足和胰升糖素活性增高所引起的代谢紊乱。过去20年,世界糖尿病患者数量飞速增长,并且由于社会经济的发展,生活水平的提高及生活方式的改变预计将来还会增加。糖尿病多见于中老年,自45岁以后明显上升,至60岁达到高峰。由此可见,随着人们生活方式的改变和老龄化的加速,全球的糖尿病的发病率和患病率正在呈加速上升趋势,给人们的生活质量带来很大的影响。

糖尿病性周围神经病(diabetic peripheral neuropathy, DPN)是糖尿病(diabetes mellitus, DM)最常见的微血管并发症之一,在美国40岁以上的糖尿病患者中DPN患病率达32.7%,并随糖尿病病程增加而显著增高。在我国,DPN发病率高达60%—90%,严重影响了糖尿病患者的生活质量。DPN有多种形式,常见对称性复发性神经病,可累及感觉、运动及自主神经,多以感觉神经受累为主,可导致患者发生严重的感觉缺失、疼痛、难治性溃疡、感染、坏疽以及创口难以愈合,最终可能导致截肢。神经症状常见于40岁以上血糖未能很好控制和病程较长的糖尿病患者,无明显性别差异,症状的程度与血糖水

名医风采

针对DPN的病理基础,结合临床观察,大多可分为阴虚血燥、湿热互结、气阴两虚及脾肾阳虚等四种类型。

1.阴虚燥热:证见烦渴多饮,饮不解渴,咽干舌燥,多食善饥,溲赤便秘。舌红少津,苔黄,脉滑数或弦数。治法为养阴清热。药用生地、丹皮、桃仁、赤芍、黄柏、知母、瓜蒌、地龙、全蝎、枸杞、菊花。

2.湿热互结,痰瘀错杂:证见手足麻木,肢体酸痛,肢软无力,可见小腿及足踝肿胀,部分可有头昏嗜睡,口咸、口苦,口中有异味等,舌苔厚腻或黄腻,脉濡缓或濡数。治法健脾化湿,开郁通痹。药用苍术、怀牛膝、车前子、苡仁、半夏、茯苓、茵陈、丹参、砂仁、葛根、姜黄、黄连。

3.气阴两虚,脉络不通:证见乏力,气短,自汗,动则加重,口干舌燥,多饮多尿,五心烦热,大便秘结,腰膝酸软,两下肢以及足趾麻木、无力,不能随意活动。舌淡或舌暗红,苔薄白少津,脉细弦。治法益气健脾,养阴通络。药用黄芪、桂枝、赤芍、白术、地龙、山药、麦冬、人参、蜈蚣、鸡血藤、苡仁。

4.阴阳两虚,血滞痰痹:症状表现:肢体麻木疼痛、发凉、怕冷,肌肉萎缩,常伴形寒肢冷,浮肿,大便溏泄,恶心不欲食,神倦嗜卧,夜尿频多,舌质淡白无华或胖嫩,苔白厚或浊,脉沉细或沉迟。治法:温补脾胃,助阳通痹。药用当归、桂枝、细辛、丹参、川芎、通草、黄芪、淫羊藿、白芥子、益母草、茯苓。

在漫长的临床实践过程中,中医中药在治疗糖尿病足上形成了独特的见解和一些特殊的疗法,其中中药足浴是一种简便易行的有效疗法。

疗法简要介绍

作为社区卫生服务中心,社区慢性病管理是一项重要的工作内容。曹杨街道社区卫生服务中于2000年在上海市糖尿病研究所指导下,自2001年起在曹杨

社区进行了糖尿病和糖尿病前期的流行病的调查和随访研究,掌握了曹杨社区糖尿病和糖尿病前期及代谢综合征患病率,形成高危人群和患病人群的队列,建立了社区糖尿病前期和糖尿病人群登记表和健康档案,并首次在国内对糖尿病和糖尿病前期人群中开展了慢性并发症的流行病学研究,明确了曹杨社区糖尿病和糖尿病前期人群慢性并发症的患病现状特点。研究表明,2001年上海市曹杨社区20岁以上人群超重、肥胖、糖尿病、糖调节受损、代谢综合征的患病率较高,并且上述疾病的患病率随年龄的增加而增加,其中50岁以上人群高血糖、高血压及代谢综合征的患病率为50岁以下人群的2—3倍。研究还发现社区人群中2/3者有不同程度的代谢异常,且近1/3者合并2种或2种以上的代谢异常。5年后对流行病学调查获得的糖尿病及糖调节受损患者进行随访,表明曹杨社区高血糖人群周围神经病变患病率为12.2%,其中在糖尿病患者中为15.1%,在糖调节受损人群中为7.7%。Logistic回归分析发现,年龄、性别、糖尿病病程及总胆固醇是糖尿病周围血管病变的独立危险因素。说明上海社区高血糖人群中糖尿病周围血管病变患病率较高,不仅发生于糖尿病阶段,而且在糖尿病前期即已出现。而且大多数糖尿病周围血管病变患者无临床症状。

祖国医学在诊疗疾病过程中始终强调治未病的诊疗模式。内经指出:不治已病治未病。中医自古的这一思维模式在今天对糖尿病周围神经病变的治疗中仍有很大的现实意义。为了推进社区糖尿病管理工作的开展,减少和延缓糖尿病慢性并发症的发生率、致残率,提高社区广大糖尿病患者的生活质量,同时积极推进“中医中药适宜性技术进社区”工作。我中心于前期工作基础上,自拟活血通络方中药外洗治疗糖尿病周围神经病变取得较好的临床疗效,临床研究也表明基于DPN病机的中药外洗方能够改善DPN患者的临床症状,明显缓解局部不适,同时能够使部分神经的传导速度得到恢复。肢端部位血运差,正所谓“发于四末,药物难达”,中药洗剂通过热、药的双重作用取得疗效,热能松弛肌肉,疏松腠理,活血通络,药物在热能的作用下通过皮肤、腠穴等直接吸收入入血络,输布全身而发挥药效

作用。《黄帝内经》中就有记载:阴脉集于足下,而聚于足心。《医学源流》又有“外科之法,最重外治”。活血通络方中黄芪补气,当归补血,活血止痛;赤芍活血祛瘀,养血调经;川芎“上行头目、下行血海”,活血祛瘀,祛风止痛,善于走散,兼可行气;桂枝温经散寒,辛散温运而止痛;红花活血祛瘀,通经;鸡血藤补血行血,舒筋活络;豨莶草祛风胜湿,通痹止痛;伸筋草舒筋通络;诸药合用起到活血舒筋,温筋通络,祛风散寒止痛之效。曹杨街道社区卫生服务中心于2005年承担了上海市卫生局局级科研项目“中药足疗对糖尿病足早期干预的效果评价”,研究表明活血通络中药足浴疗法能改善周围神经病变症状和体征,有助于糖尿病周围神经病变的防治。

针对糖尿病周围神经病变,中药足疗采用常规木制足浴桶,要求糖尿病患者治疗前至少1个月血糖水平稳定,治疗过程中血糖仍稳定在治疗前水平,并且中医辨证符合气阴两虚兼血瘀证。包括主证:①乏力、嗜卧或活动后胸闷心悸;②腰膝酸困或失眠多梦或五心烦热;③肢体麻木;④肢体刺痛、烧灼样痛和电击样串痛以及次证:⑤肌肤甲错或皮肤瘙痒;⑥舌质暗或有瘀斑;⑦脉沉细弱或沉细涩或结代。治疗时将上述活血中药方加水3000毫升煎熬,现配现用,倒入足浴桶;调节水温至38—42摄氏度;患者将双腿放入药液中,液面高于踝关节5厘米。隔日1次,每次30分钟。10次为1疗程,总计5个疗程。在治疗过程中注意足浴桶的水温,并严格遵守足疗的适应症与禁忌症,掌握治疗时间。由于糖尿病患者全身及局部防御机能减退,极易发生感染。烫伤会引起局部皮肤损伤,造成感染,而感染一旦发生,常经久不愈,当感染难以控制时,不得不采取截肢手术。足疗中注意发生烫伤的可能。如皮肤表面出现红斑、水疱等轻度烫伤的情况,应及时转至外科进行处理,并加强足部的清洁护理。

应用及推广前景

研究证明,本疗法疗效确切,操作简便,安全可靠,方便经济,具有较强的推广性。适宜于各社区卫生服务单位、三级医院临床科室及患者家庭应用,该疗法和标准的应用必将提高DPN的治疗效果,更好地解除患者痛苦,减轻患者的经济负担,具有良好的推广应用前景。